

Atención a personas dependientes. Alzheimer
Cuestionario Evaluación

CUESTIONARIO DE EVALUACION		
1 - 4		
DATOS DEL CURSO		
Nº expediente:		Nº Acción Formativa:
Denominación acción:		
DATOS DEL ALUMNO		
Apellidos:		Nombre:
N.I.F		

1. La fragilidad afectiva se entiende como la situación de riesgo para desarrollar trastornos de ánimo. El trastorno de ánimo más frecuente en la población mayor es la depresión.
☐ Verdadero
☐ Falso
2. Los antioxidantes son sustancias químicas que se unen a formas reactivas de moléculas de oxígeno llamadas radicales libres.
☐ Verdadero
☐ Falso
3. El envejecimiento no es un proceso dinámico que no afecta de manera continua e irreversible a todos los seres vivos.
☐ Verdadero
☐ Falso
4. La Gerontología es la ciencia que estudia los procesos de envejecimiento en todos los seres vivos.
☐ Verdadero
☐ Falso
5. Desde el nacimiento hasta el final de la vida, el ser humano no pasa por una serie de etapas que no determinará el proceso de envejecimiento.
☐ Verdadero
☐ Falso
6. Las teorías genéticas centran su atención sobre la estructura, la formación y los procesos genéticos, como explicación del envejecimiento.
☐ Verdadero
☐ Falso
7. Para muchas personas mayores, el cónyuge constituye la mejor defensa contra muchos de los posibles problemas que pueden surgir con la vejez.
☐ Verdadero
☐ Falso
8. Dentro de las teorías de la estratificación social que suponen que las fuerzas sociales limitan la elección personal y condicionan todas las etapas de la vida en general, y en particular la tercera edad, no se encuentra la teoría de la desvinculación.
☐ Verdadero
☐ Falso
9. La optimización selectiva con compensación constituye un concepto central de las teorías acerca del "yo", a través del cual las personas pueden elegir afrontar el inevitable deterioro físico y cognitivo propios de la vejez.
☐ Verdadero
☐ Falso
10. Los cuidadores deben enseñar a la persona mayor a valerse por sí misma no auxiliándola cuando necesita ayuda.
☐ Verdadero
☐ Falso

FIRMA DEL TUTOR	FIRMA DEL ALUMNO
-----------------	------------------

CUESTIONARIO DE EVALUACION			2 - 4
DATOS DEL CURSO			
Nº expediente:		Nº Acción Formativa:	
Denominación acción:			
DATOS DEL ALUMNO			
Apellidos:			Nombre:
N.I.F			

1. El cuidador no puede pensar que puede encargarse de todo o hacer las cosas de manera perfecta, así como tampoco puede esperar que el paciente mejore.
☐ Verdadero
☐ Falso
2. Personalizar no significa centrarse en la persona, en sus dificultades, y en sus recursos para solucionarlas, al tiempo que hacerle partícipe de la situación como algo propio.
☐ Verdadero
☐ Falso
3. La empatía se describe como la capacidad de la persona de ponerse en el lugar del otro. Se trata de la identificación no sólo mental sino también afectiva de una persona con el estado de ánimo de otro individuo.
☐ Verdadero
☐ Falso
4. Los cuidadores no deben aprender a desarrollar un plan asistencial y a prestar asistencia cuando detecten que la persona mayor necesita ayuda.
☐ Verdadero
☐ Falso
5. La familia es el principal apoyo de la persona mayor en situaciones de crisis y como cuidador de la persona enferma.
☐ Verdadero
☐ Falso
6. Las personas dependientes requieren unos cuidados básicos que pueden ser proporcionados por sus familiares y/o cuidadores, y que son la piedra angular para que la persona se desarrolle con normalidad.
☐ Verdadero
☐ Falso
7. No hay que llamar la atención cuando la persona se ensucie o se niegue a comer.
☐ Verdadero
☐ Falso
8. No existe una relación entre una buena salud física y psicológica y, la participación comunitaria (actividad), el apoyo social y las habilidades interpersonales y de resolución de problemas.
☐ Verdadero
☐ Falso
9. La gerontología es un campo científico con una perspectiva interdisciplinar en el tratamiento de los temas y de los problemas que afectan al proceso del envejecimiento.
☐ Verdadero
☐ Falso
10. Los estudios no demuestran que los programas preventivos son efectivos y disminuyen la el número de enfermedades en las personas mayores
☐ Verdadero
☐ Falso

FIRMA DEL TUTOR	FIRMA DEL ALUMNO
-----------------	------------------

CUESTIONARIO DE EVALUACION			3 - 4
DATOS DEL CURSO			
Nº expediente:		Nº Acción Formativa:	
Denominación acción:			
DATOS DEL ALUMNO			
Apellidos:			Nombre:
N.I.F			

1. Dentro de la rutina diaria, los cuidadores también deben destinar parte del tiempo a sí mismos.

☐ Verdadero
☐ Falso

2. Las investigaciones realizadas hasta hoy indican que la etiología de la depresión de comienzo tardío es diferente a la de comienzo joven.

☐ Verdadero
☐ Falso

3. Las residencias mixtas surgen ante la necesidad de atender a las personas de una manera flexible.

☐ Verdadero
☐ Falso

4. En España la Administración Pública expide un documento llamado "Certificado de minusvalía o discapacidad", mediante el cual se acredita la condición (temporal o definitiva) de la discapacidad y dependencia.

☐ Verdadero
☐ Falso

5. Recurso de apoyo constituido por un colectivo de personas que poseen una característica común, estar diagnosticados de Alzheimer probable.

☐ Verdadero
☐ Falso

6. Los poderes públicos no promoverán la colaboración solidaria de los ciudadanos con las personas en situación de dependencia, a través de la participación de las organizaciones de voluntarios y de las entidades del tercer sector.

☐ Verdadero
☐ Falso

7. Las residencias mixtas surgen ante la necesidad de atender a las personas de una manera flexible.

☐ Verdadero
☐ Falso

8. La enfermedad de Alzheimer es una afección del cerebro. El trastorno se circunscribe únicamente en este órgano

☐ Verdadero
☐ Falso

9. El entorno físico influye de forma determinante sobre el comportamiento del paciente con enfermedad de Alzheimer.

☐ Verdadero
☐ Falso

10. La Enfermedad de Alzheimer es una patología crónica que evoluciona hacia un deterioro progresivo del paciente, con muy variadas manifestaciones y un abordaje terapéutico complejo.

☐ Verdadero
☐ Falso

FIRMA DEL TUTOR	FIRMA DEL ALUMNO
-----------------	------------------

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN		
4 - 4		
DATOS DEL CURSO		
Nº expediente:		Nº Acción Formativa:
		Nº grupo:
Denominación acción:		
DATOS DEL ALUMNO		
Apellidos:		Nombre:
N.I.F		

1. No constituye síntoma de enfermedad de Alzheimer si se observa la pérdida de la memoria, especialmente de los recuerdos recientes.

☐ Verdadero
☐ Falso

2. En el caso de la Enfermedad de Alzheimer (EA), por lo general el paciente puede ser remitido a rehabilitación tras haberse establecido por parte de neurología que el paciente cumple criterios diagnósticos de la citada patología.

☐ Verdadero
☐ Falso

3. La clasificación clínico-anatómica viene determinada por la localización cerebral de la lesión solamente. Y Existe solo un grupo.

☐ Verdadero
☐ Falso

4. En España se crean las Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer en el año 1987 que tan solo prestan servicio y apoyo a los pacientes.

☐ Verdadero
☐ Falso

5. Las residencias de asistidos son aquellas diseñadas para personas que requieren una atención especial porque no son independientes en sus actividades de la vida diaria.

☐ Verdadero
☐ Falso

6. La tele-asistencia consiste en un dispositivo que se instala en el domicilio del usuario y que le conecta con una centralita las veinticuatro horas del día.

☐ Verdadero
☐ Falso

7. Un piso tutelado es un apartamento donde reside el enfermo de Alzheimer, que posee unas instalaciones comunes a varias viviendas: comedores, lavanderías, asistencia sanitaria, servicio de limpieza, control y vigilancia las veinticuatro horas del día, entre otros.

☐ Verdadero
☐ Falso

8. Uno de los grandes problemas de las residencias de personas mayores es que se centran en las necesidades psicológicas y el ocio y dejan de lado el mantenimiento físico.

☐ Verdadero
☐ Falso

9. Para ser beneficiario de una pensión de invalidez entre otras cosas es necesario haber residido al menos durante un año en territorio español y estar afectadas por una minusvalía o por una enfermedad crónica en un grado igual o superior al 50%.

☐ Verdadero
☐ Falso

10. La Seguridad Social no cubre a aquellas personas que no hayan cotizado previamente, o no lo hayan hecho lo suficiente.

☐ Verdadero
☐ Falso

FIRMA DEL TUTOR	FIRMA DEL ALUMNO
-----------------	------------------