

**Atención a personas dependientes. Depresión
Cuestionario Evaluación**

DATOS DEL CURSO

Nº expediente: Nº Acción Formativa: Nº grupo:
Denominación acción:

DATOS DEL ALUMNO

Apellidos: Nombre:
N.I.F

1. La fragilidad afectiva se entiende como la situación de riesgo para desarrollar trastornos de ánimo. El trastorno de ánimo más frecuente en la población mayor es la depresión.
 Verdadero
 Falso
2. Los antioxidantes son sustancias químicas que se unen a formas reactivas de moléculas de oxígeno llamadas radicales libres.
 Verdadero
 Falso
3. El envejecimiento no es un proceso dinámico que no afecta de manera continua e irreversible a todos los seres vivos.
 Verdadero
 Falso
4. La Gerontología es la ciencia que estudia los procesos de envejecimiento en todos los seres vivos.
 Verdadero
 Falso
5. Desde el nacimiento hasta el final de la vida, el ser humano no pasa por una serie de etapas que no determinará el proceso de envejecimiento.
 Verdadero
 Falso

6. Las teorías genéticas centran su atención sobre la estructura, la formación y los procesos genéticos, como explicación del envejecimiento.

Verdadero

Falso

7. Para muchas personas mayores, el cónyuge constituye la mejor defensa contra muchos de los posibles problemas que pueden surgir con la vejez.

Verdadero

Falso

8. Dentro de las teorías de la estratificación social que suponen que las fuerzas sociales limitan la elección personal y condicionan todas las etapas de la vida en general, y en particular la tercera edad, no se encuentra la teoría de la desvinculación.

Verdadero

Falso

9. La optimización selectiva con compensación constituye un concepto central de las teorías acerca del "yo", a través del cual las personas pueden elegir afrontar el inevitable deterioro físico y cognitivo propios de la vejez.

Verdadero

Falso

10. Los cuidadores deben enseñar a la persona mayor a valerse por sí misma no auxiliándola cuando necesita ayuda.

Verdadero

Falso

FIRMA DEL TUTOR

FIRMA DEL ALUMNO

DATOS DEL CURSO

Nº expediente: Nº Acción Formativa: Nº grupo:
Denominación acción:

DATOS DEL ALUMNO

Apellidos: Nombre:
N.I.F

1. El cuidador no puede pensar que puede encargarse de todo o hacer las cosas de manera perfecta, así como tampoco puede esperar que el paciente mejore.
 Verdadero
 Falso

2. Personalizar no significa centrarse en la persona, en sus dificultades, y en sus recursos para solucionarlas, al tiempo que hacerle participe de la situación como algo propio.
 Verdadero
 Falso

3. La empatía se describe como la capacidad de la persona de ponerse en el lugar del otro. Se trata de la identificación no sólo mental sino también afectiva de una persona con el estado de ánimo de otro individuo.
 Verdadero
 Falso

4. Los cuidadores no deben aprender a desarrollar un plan asistencial y a prestar asistencia cuando detecten que la persona mayor necesita ayuda.
 Verdadero
 Falso

5. La familia es el principal apoyo de la persona mayor en situaciones de crisis y como cuidador de la persona enferma.
 Verdadero
 Falso

6. En pacientes geriátricos no supone riesgo añadido, al contrario, puede ser mucho más segura que la administración de antidepresivos
- Verdadero
- Falso
7. Los cambios fisiológicos en la persona mayor afectan a la farmacocinética (la absorción, la distribución, y la eliminación del fármaco), y a la toxicidad de los fármacos.
- Verdadero
- Falso
8. Terapeuta y paciente no elaboran sobre un registro o agenda una programación completa (sin que sea asfixiante) de las actividades del paciente en los días siguientes a la entrevista.
- Verdadero
- Falso
9. Las personas se pueden deprimir por muchas razones, por un efecto secundario de un medicamento, pérdida de la vista o del oído o estrés.
- Verdadero
- Falso
10. La tristeza no es el síntoma predominante de la depresión.
- Verdadero
- Falso

FIRMA DEL TUTOR

FIRMA DEL ALUMNO

CUESTIONARIO DE EVALUACION			3 - 4
DATOS DEL CURSO			
Nº expediente:		Nº Acción Formativa:	
Denominación acción:			
DATOS DEL ALUMNO			
Apellidos:		Nombre:	
N.I.F			

1. Dentro de la rutina diaria, los cuidadores también deben destinar parte del tiempo a sí mismos.

- Verdadero
 Falso

2. Las investigaciones realizadas hasta hoy indican que la etiología de la depresión de comienzo tardío es diferente a la de comienzo joven.

- Verdadero
 Falso

3. Las residencias mixtas surgen ante la necesidad de atender a las personas de una manera flexible.

- Verdadero
 Falso

4. En España la Administración Pública expide un documento llamado "Certificado de minusvalía o discapacidad", mediante el cual se acredita la condición (temporal o definitiva) de la discapacidad y dependencia.

- Verdadero
 Falso

5. Las personas dependientes requieren unos cuidados básicos que pueden ser proporcionados por sus familiares y/o cuidadores, y que son la piedra angular para que la persona se desarrolle con normalidad.

- Verdadero
 Falso

6. No existe una relación entre una buena salud física y psicológica y, la participación comunitaria (actividad), el apoyo social y las habilidades interpersonales y de resolución de problemas.
- Verdadero
- Falso
7. La gerontología es un campo científico con una perspectiva interdisciplinar en el tratamiento de los temas y de los problemas que afectan al proceso del envejecimiento.
- Verdadero
- Falso
8. Los estudios no demuestran que los programas preventivos son efectivos y disminuyen la el número de enfermedades en las personas mayores
- Verdadero
- Falso
9. Los poderes públicos no promoverán la colaboración solidaria de los ciudadanos con las personas en situación de dependencia, a través de la participación de las organizaciones de voluntarios y de las entidades del tercer sector.
- Verdadero.
- Falso.
10. Las residencias mixtas surgen ante la necesidad de atender a las personas de una manera flexible.
- Verdadero.
- Falso.

FIRMA DEL TUTOR

FIRMA DEL ALUMNO

DATOS DEL CURSO			
Nº expediente:	<input type="text"/>	Nº Acción Formativa: <input type="text"/>	Nº grupo: <input type="text"/>
Denominación acción:	<input type="text"/>		

DATOS DEL ALUMNO			
Apellidos:	<input type="text"/>	Nombre:	<input type="text"/>
N.I.F	<input type="text"/>		

1. La clasificación clínico-anatómica viene determinada por la localización cerebral de la lesión solamente. Y Existe solo un grupo.
 Verdadero.
 Falso.
2. Las residencias de asistidos son aquellas diseñadas para personas que requieren una atención especial porque no son independientes en sus actividades de la vida diaria.
 Verdadero.
 Falso.
3. La tele-asistencia consiste en un dispositivo que se instala en el domicilio del usuario y que le conecta con una centralita las veinticuatro horas del día.
 Verdadero.
 Falso.
4. Uno de los grandes problemas de las residencias de personas mayores es que se centran en las necesidades psicológicas y el ocio y dejan de lado el mantenimiento físico.
 Verdadero.
 Falso.
5. Para ser beneficiario de una pensión de invalidez entre otras cosas es necesario haber residido al menos durante un año en territorio español y estar afectadas por una minusvalía o por una enfermedad crónica en un grado igual o superior al 50%.
 Verdadero.
 Falso.

6. La Seguridad Social no cubre a aquellas personas que no hayan cotizado previamente, o no lo hayan hecho lo suficiente.
- Verdadero.
- Falso.
7. Los poderes públicos no promoverán la colaboración solidaria de los ciudadanos con las personas en situación de dependencia, a través de la participación de las organizaciones de voluntarios y de las entidades del tercer sector.
- Verdadero.
- Falso.
8. Respecto al requisito de la persistencia de la enfermedad o deficiencia hay que decir que concurrirá cuando sea irreversible solamente.
- Verdadero.
- Falso.
9. Las investigaciones realizadas hasta hoy indican que la etiología de la depresión de comienzo tardío es diferente a la de comienzo joven.
- Verdadero.
- Falso.
10. Los acontecimientos se pueden afrontar a través de diferentes estrategias. La forma en que una persona no puede afronta un acontecimiento depende de numerosos factores.
- Verdadero.
- Falso.

FIRMA DEL TUTOR

FIRMA DEL ALUMNO