

**Manipulador de cargas manuales
Cuestionario Evaluación**

CUESTIONARIO DE EVALUACION		
DATOS DEL CURSO		
Nº expediente:	<input type="text"/>	Nº Acción Formativa: <input type="text"/> Nº grupo: <input type="text"/>
Denominación acción:	<input type="text"/>	
DATOS DEL ALUMNO		
Apellidos:	<input type="text"/>	Nombre: <input type="text"/>
N.I.F.	<input type="text"/>	

1. La manipulación manual de cargas solo se refiere al peso levantado por un trabajador.
 - Verdadero.
 - Falso.
2. Se considera como carga cualquier objeto susceptible de ser movido, exceptuando la manipulación de personas.
 - Verdadero.
 - Falso.
3. El término desplazar se refiere a hacer fuerza contra una carga para moverla, sostenerla o rechazarla.
 - Verdadero.
 - Falso.
4. Se considera que la manipulación manual de toda carga que pese más de 3 kg puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar no tolerable.
 - Verdadero.
 - Falso.
5. Los factores intrínsecos los constituyen la falta de aptitud física, patología dorsolumbar previa y sobrepeso.
 - Verdadero.
 - Falso.
6. Según la normativa vigente, solo están obligadas a implantar un sistema de prevención adecuado a sus características particulares las empresas de al menos 10 trabajadores.
 - Verdadero.
 - Falso.
7. Uno de los principios generales de la acción preventiva consiste en combatir los riesgos en su origen.
 - Verdadero.
 - Falso.
8. La seguridad se define como el conjunto de procedimientos y recursos aplicados a la eficaz prevención y protección frente a los accidentes.
 - Verdadero.
 - Falso.
9. La situación de crisis sanitaria causada por el virus del SARS-CoV-2 entraña para las empresas y sus trabajadores la exposición a un riesgo biológico.
 - Verdadero.
 - Falso.
10. El empresario nunca se encargará de la actividad preventiva de su empresa.
 - Verdadero.
 - Falso.

FIRMA DEL TUTOR	FIRMA DEL ALUMNO
-----------------	------------------

CUESTIONARIO DE EVALUACION		
DATOS DEL CURSO		
Nº expediente:	<input type="text"/>	Nº Acción Formativa: <input type="text"/> Nº grupo: <input type="text"/>
Denominación acción:	<input type="text"/>	
DATOS DEL ALUMNO		
Apellidos:	<input type="text"/>	Nombre: <input type="text"/>
N.I.F	<input type="text"/>	

11. La columna vertebral ésta formada, entre otras cosas, por cinco vértebras lumbares.
 - Verdadero.
 - Falso.
12. Una de las medidas preventivas para evitar lesiones musculoesqueléticas es no sobrepasar los 5 kg de peso de las cargas.
 - Verdadero.
 - Falso.
13. Se aconseja realizar el levantamiento de cargas a nivel del suelo o por encima de los hombros.
 - Verdadero.
 - Falso.
14. Como medida preventiva se deben separar los pies para proporcionar una postura estable y equilibrada, colocando un pie más adelantado que el otro en la dirección del movimiento.
 - Verdadero.
 - Falso.
15. La higiene postural es el conjunto de normas cuya función principal es mantener la postura correcta del cuerpo durante la realización de actividades diarias.
 - Verdadero.
 - Falso.
16. Los suelos han de ser fijos, estables y no resbaladizos, sin irregularidades y sin pendientes peligrosas y de fácil limpieza.
 - Verdadero.
 - Falso.
17. Las escaleras deben disponer de barandillas de una altura no inferior a 90 cm en sus lados abiertos.
 - Verdadero.
 - Falso.
18. Los lugares de trabajo no están obligados a tener locales de aseo con espejos, lavabos con agua corriente.
 - Verdadero.
 - Falso.
19. El peligro eléctrico puede ocasionar quemaduras y la muerte por choque eléctrico.
 - Verdadero.
 - Falso.
20. Las puertas transparentes deberán tener una señalización a la altura de las rodillas.
 - Verdadero.
 - Falso.

FIRMA DEL TUTOR	FIRMA DEL ALUMNO
-----------------	------------------